

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 16.1

18-04-2024

BARE KOM I GANG – med Bridge

En markant ÆS-kampagne for projekt: FLERE BRIDGESPILLERE i ÆLDRE SAGEN.

En direkte opfordring til bestyr./bridgefriv. med/uden bridgeaktiviteter, at vurdere, hvordan I lokalt kan udvide/opstarte bridgespil (også selvom bestyrelsen intet kendskab har til kortspillet).

Hvorfor?

- a) I 2023 var ca.373.000 på 70+ der bor alene. Mange bliver ensomme, når partner går bort/man stopper på arbejdsmarkedet. I alt har ÆS 1 million medl. enlige som par.
- b) Bekæmpelse af ensomhed er et nøgleområde for ÆS og bridge er en god aktivitet mod dette, da det er sjovt, socialt og vanedannende.
- c) Bridge er godt for hjernecellerne (mange 90-årige spiller), alle kan lære det uanset alder og bridge har et godt ry – bare spørg i lokalområdet. Mange husker glæden ved kortspil fra deres opvækst.

Hvad tilbyder ÆS?

- d) Gode lokaler med nem parkering, imødekommende mennesker, aktiviteter i dagtimerne, hygge, billige priser og gratis kaffe
- e) Bridgeafvikling, (eller I får hjælp af os: 21768422).

I kan godt nå at komme i gang til september/udvide jeres bridgeaktiviteter på en nem og overskuelig måde.

Hvad får lokalafdelingen ud af det?

- f) En god indtægtskilde, mere liv i lokalerne, mere synliggørelse af ÆS. Potentialet er stort.

Inden længe får I konkrete handlingsplaner, video, plakater mv, så
BARE KOM I GANG – med planlægningen af bridge.

Mvh Jacob Bøgesvang (souschef i ÆS Frivilligafdeling) jb@aeldresagen.dk,
30308690 og Hasse Vinter (frivillig faglig konsulent)
hassevinter@hotmail.com, 21768422

Læs mere om projektet [Flere bridgespillere i Ældre Sagen her](#)